

これから働く若者のための **ベーシック  
キャリアセミナー****就活講座**

全8回

1回のみ  
参加OK受講料  
無料R6年  
11月開講

『ベーシックキャリアセミナー就活講座』は、働く準備からハローワークの利用方法、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーまで、全8回連続でじっくりと学べる講座です。とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアコンサルタントが、働くための基礎知識をていねいにご説明いたします。

さあ、あなたも就活講座を受けて、  
「働く自信」を育ててみませんか？

**■ 募集要項**

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	R6年11月7日～12月26日 *毎週木曜日(全8回予定) ※「STEP5 履歴書の作成」は12/4(水)となります。
時間	13:30～15:30
会場	サポステセミナールーム ※ライフキャリアおやま内にあります。 (小山市城山町2-5-5サンリッチタワー401号室)
定員	各回 10名程度
受講料	無料 ※テキスト代金等も無料です。
申込期限	各講座の3日前までに申し込みください。

**■ 要事前予約**

参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と初回面談が必要です。  
※場所は、とちぎ県南若者サポートステーション(小山市総合福祉センター3F)で行います。

まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎ 0285-25-7002

講座などのご質問もこちらまでどうぞ

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

# 『就活講座』実施スケジュール



日程	タイトル	内容
11/7	<b>STEP1</b> 働く準備を始めよう	長期的なライフプランを立てられていますか？「ライフサイクルゲーム」をもとに、これからの生活を、資金面を含めトータル的に計画を立ててみましょう。
11/14	<b>STEP2</b> 職業への興味を探ろう	V P I 職業興味検査で、自身の職業への興味・関心について知ってみませんか？仕事探しのベースを作ってみましょう。
11/21 (予定)	<b>STEP3</b> ハローワークを知ろう	ハローワークの利用や手続きについて不安はありませんか？実際にハローワークに行き、利用方法や支援内容について職員からレクチャーを受け、有効活用できるようにしましょう。
11/28	<b>STEP4</b> 知っておきたい基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・求人票の見分け方や見逃してはいけないポイント</li> <li>・労働基準法などについて</li> <li>・雇用保険などの社会保障について</li> </ul> 安心・継続して仕事に就けるようにしましょう。
12/4 (水)	<b>STEP5</b> 履歴書の作成	履歴書・備え状・封筒などの書き方には、悩みが付きません。応募の際に必要な書類の書き方について具体的に学びましょう。
12/12	<b>STEP6</b> 職務経歴書の作成	職務経歴書について、書き方やアピールの仕方が分からないなど悩みはありませんか？職務要約、職務経歴、活かせるスキルや長所、自己PRなどの書き方やポイントを説明します。その後は、一緒に作成してみましょう。
12/19	<b>STEP7</b> 面接対策	面接はちょっと苦手と感じているあなたへ。面接を受ける際の心構えから、応答の仕方、敬語の使い方などについて一緒に練習しましょう。
12/26	<b>STEP8</b> ビジネスマナー編	身だしなみ・報連相・名刺交換・電話対応などについて、仕事をすすめるうえで必要なマナーについて学びましょう。

※「STEP5 履歴書の作成」は 12/4(水)となります。

お問い合わせ先



## とちぎ県南若者サポートステーション

☎ 0285-25-7002

詳細情報は県南サポステのホームページにも掲載中！

受付時間 平日 9:00~17:00

県南サポステ



<http://tochigi-ysc.org/wss/>

✕ @kennan\_saposute



〒323-0023 栃木県小山市中央町2-2-21  
小山市総合福祉センター 3F